

# **CORSO per PROMOTORE SPORTIVO**

## **di DISCIPLINA (1° Livello SNaQ) della durata di 26 ore**

**Programma del Corso:  
Metodologia dell'Insegnamento  
Metodologia dell'Allenamento  
Psicologia dello Sport  
Medicina dello Sport  
Organizzazione sportiva Italiana**

**La qualifica tecnica Libertas è riconosciuta dal CONI e validata da DUE Agenzie di Certificazione.**

**Possiede pertanto tutti i requisiti formali e sostanziali per soddisfare i criteri delle varie leggi Regionali ed Europee in conformità al Sistema Europeo di Qualifiche (EQF).**

**Al corso potranno iscriversi anche tecnici che vogliono equiparare i loro titoli secondo il Sistema SNaQ del Coni.**



## Corso per Promotore Sportivo di Disciplina (1° livello S.Na.Q.) durata 26 ore 13/14/20 febbraio 2016

Aula informatica Scuola Media A. Balzico, Cava de' Tirreni

Il promotore sportivo è un Istruttore/Educatore che svolge un ruolo di promozione e diffusione di un determinato sport in ambito locale, in affiancamento e/o sotto la supervisione di un tecnico qualificato.

Può essere impiegato nelle Associazioni sportive, nei Centri di formazione, all'interno di strutture ricreativo/sportive/sociali ed in ambito scolastico a supporto dell'insegnante della Scuola dell'Infanzia e Primaria. E' raccomandato in aree scarsamente sportivizzate e/o socialmente problematiche per promuovere lo sport come strumento di formazione psicofisica e di emancipazione sociale. Le lezioni in aula (20 ore) del primo fine settimana saranno tese a dare una visione quanto più completa dell'anatomia e fisiologia del corpo umano, nozioni essenziali per poter scegliere in maniera consapevole interventi e azioni risolutivi e non dannosi, ma anche di metodologia e psicologia dell'insegnamento nonché nozioni di legislazione sportiva, argomento sempre più necessario viste le novità in ambito amministrativo. Le restanti lezioni (6 ore), in palestra o campo sportivo o piscina, a seconda della disciplina sportiva scelta, saranno tenute da formatori di disciplina qualificati, con programmi specifici, comunicati al termine delle lezioni in aula.

**COSTO del Corso: € 170,00**

**(comprensivi di assicurazione, attestato di qualifica tecnica Libertas - S.Na.Q., iscrizione all'Albo Tecnico Nazionale Libertas).**

### **MATERIE DELLE LEZIONI IN AULA (13-14 FEBBRAIO)**

Metodologia dell'Insegnamento  
Metodologia dell'allenamento  
Psicopedagogia e comunicazione  
Medicina dello Sport e Primo Soccorso  
Organizzazione sportiva italiana  
Responsabilità civile e penale del tecnico  
Disabilità e integrazione motoria.

### **MATERIE DELLE LEZIONI IN PALESTRA (20 FEBBRAIO)**

Didattica e Analisi tecnica del movimento: Calcio, Nuoto, Pallanuoto, Ginnastica ritmica, Nuoto- Danza sportiva.

CALENDARIO **SABATO 13 febbraio (10 ore)**

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	MODULO	RELATORE
8,30	8,45	PRESENTAZIONE DEL CORSO	
8,45	12,45	Metodologia dell'Insegnamento- prima parte (4 h)	Dott. Visintin
12,45	13,45	PAUSA PRANZO	
13,45	15,45	Metodologia dell'Insegnamento- seconda parte (2 h)	Dott. Visintin
15,45	16,00	Coffee break	
16.00	20,00	Metodologia dell'Allenamento (4 h)	Dott. Visintin

CALENDARIO **DOMENICA 14 febbraio (10 ore)**

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	MODULO	RELATORE
8,30	9,30	Organizzazione dello Sport (1 h)	Di Martino
9,30	12,30	Medicina dello Sport e Primo Soccorso (3 h)	Dott. Grieco e docenti Croce Rossa Italiana
12,30	13,30	Cenni sulla diversità e integrazione motoria (1 h)	
13,30	14,30	Pausa pranzo	
14,30	17,30	Psicologia dello Sport (3 h)	dott.ssa Esposito
17,30	19,30	Responsabilità civili e penali del tecnico (2 h)	Di Martino

**PIANO di STUDIO**  
Moduli formativi per n. 20 h in aula

**Medicina dello Sport - (3 h)**

- Apparato circolatorio
- Apparato respiratorio SNC e SNP
- Apparato locomotore e fisiologia muscolare
- Alimentazione ed esercizio fisico
- Primo soccorso

**Disabilità e integrazione motoria (1 h)**

- Disabilità mentali e fisiche

**Psicologia e Sport – (3 h)**

- Personalità e sviluppo (Emotivo, cognitivo, sociale e motorio)
- L'ansia nell'apprendimento e nella competizione
- Le motivazioni alle attività motorie e sportive
- La motivazione alla competenza
- Il gioco
- Suggestioni pratiche per incrementare la motivazione
- La conduzione del gruppo

- Gruppi infantili e giovanili
- La leadership

#### **Organizzazione dello Sport Legislazione Sportiva (1 h)**

- Gli Enti Sportivi italiani
- Responsabilità soggettive e oggettive del tecnico
- Normative per lo sportivo dilettantistico

#### **Responsabilità civili e penali del Tecnico (2 h)**

- Responsabilità nella gestione di gruppi di minori

#### **Metodologia dell’Insegnamento – (4 h)**

- I fondamenti della comunicazione didattica:
- La comunicazione verbale e non verbale
- Gli ostacoli alla comunicazione
- L’apprendimento motorio
- Le modalità di apprendimento
- Forme principali di apprendimento
- Fattori che influenzano l’apprendimento motorio
- Le fasi dello sviluppo della coordinazione
- Il programma motorio
- Le curve di apprendimento
- La tecnica e la correzione degli errori
- Il feedback
- Feedback e motivazione
- L’Etica dello sport
- Le responsabilità dell’allenatore/Istruttore
- I genitori
- L’attività

#### **Metodologia dell’allenamento – 6 h**

- Adattamento e supercompensazione
- I principi dell’allenamento sportivo
- Schemi motori di base
- Capacità coordinative e capacità condizionali
- Mobilità articolare
- Le abilità motorie
- Il piano pluriennale di allenamento
- Il piano annuale
- Il controllo dell’allenamento.

**Moduli formativi per n. 6 h in struttura sportiva**

---

Al termine del corso è previsto un test finale per il rilascio dell'attestato di **PROMOTORE SPORTIVO DI DISCIPLINA**, ricosciuto dall'Ente di Promozione Sportiva C.N.S. Libertas, che provvederà all'iscrizione all'Albo Tecnico Nazionale.

Il Centro Nazionale Sportivo Libertas è l'unico ente del settore ad avere sia la certificazione per la gestione del sistema di qualità della formazione **UNI ISO 9001:2008**, ma anche la certificazione **UNI ISO 29990:2011** per la formazione non formale, specifica per l'erogazione di servizi per l'apprendimento **ricosciuta a livello europeo**, che garantiscono la qualità e l'adeguatezza della formazione erogata.

Inoltre ha aderito al Sistema Nazionale delle Qualifiche Tecniche **SNaQ del CONI** che è il quadro generale di riferimento per il conseguimento delle qualifiche dei tecnici sportivi in conformità al Sistema Europeo di Qualifiche (EQF) e per la loro certificazione.

Seguendo il percorso formativo proposto dalla Libertas ci si assicura una formazione professionale a carattere Europeo e degli attestati spendibili anche presso le Pubbliche Amministrazioni in quanto in linea con tutte le leggi regionali ad oggi emanate. ([www.libertasnazionale.it](http://www.libertasnazionale.it))

Il Presidente provinciale  
Sig.ra Maria Adinolfi

## MODULO DI PARTECIPAZIONE

Il sottoscritto ..... , nato a ..... il ..... residente a .....  
..... in via .....  
..... n° ..... tel .....  
cell ..... e mail ..... , in  
qualità di legale rappresentante dell'associazione

### CHIEDE

che le sottoindicate persone possano partecipare al corso di **PROMOTORE SPORTIVO DI DISCIPLINA (1° LIVELLO)**, organizzato dal C.P.S. LIBERTAS SALERNO il 13/14 febbraio e 20/21 febbraio 2016.

Sig. ....;

Sig. ....;

Sig. ....;

Sig. ....

Ciascuno di essi, all'atto dell'iscrizione individuale al corso in oggetto, dovrà versare € 170,00 quale contributo per la partecipazione e per l'iscrizione all'Albo Tecnico Nazionale LIBERTAS.

Firma

N.B. : Per ulteriori informazioni potrete rivolgerVI al

Sig. .... , cell....., tel ..... , e  
mail .....